



УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Н.И.Степаненко

Приложение №1
к приказу по школе
от 27.10.2022г. № 289

План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 / 2023 учебный год
МБОУ «Раздольненская школа- лицей №1»

Цель:

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности /мероприятия/	Сроки	Ответственный
<i>1 Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Директор школы Зам. директора, педагоги школы.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики,	сентябрь	Медсестра школы, классные руководители 1-11 классов

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Медсестра школы. Руководитель школьного спортивного клуба
2 Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора , Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора. учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медсестра школы, классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3 Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4 Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
5 Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. Директора,
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка	1 раз в	Руководитель школьного

спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	четверть	спортивного клуба, члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
6 Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медсестра школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медсестра школы, классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба